

# 生命之光 与爱同行

## ——市妇幼保健院暖心救治早产危重患儿

倪好



责任与温度的旅程。

### 争分夺秒，绿色通道为生命护航

2025年10月10日14时，市妇幼保健院接到120紧急出诊任务：一名有精神病史的产妇在家中突发分娩，孩子一出生便陷入严重呼吸困难，情况万分危急。该院急救团队争分夺秒，迅速出诊。到达现场后，医护人员迅速为患儿实施气管插管、复苏囊正压通气，小心翼翼地转送至新生儿重症监护室。当了解到陪同患儿前来的只有年迈老人，且家庭经济困难时，该院立即开启绿色通道，全力确保患儿能第一时间获得有效救治。

### 多科协同，精准诊疗破救治难关

入院后，患儿接连面临呼吸衰竭、感染、喂养等多重考验。该院新生儿科团队通过系统的呼吸支持、精准的抗感染治疗与细致的营养管理，帮助患儿逐步稳定生命体征。在治疗期间，患儿出现

支气管肺发育不良等并发症，新生儿科迅速组织心血管内科、医学影像科等多学科会诊，共同研究病情、调整方案。

在救治过程中，科室进一步了解到患儿家庭面临的特殊困境：母亲因身体原因无法进行母乳喂养，而这个家庭又是低保户，就连购买奶粉都成了难以解决的问题。得知这一情况后，该院医护人员纷纷伸出援手，自发组织捐款，迅速筹集资金，为患儿购置了医学用途配方奶粉。

“在这里，我们不仅要治疗疾病，更要守护每一个生命的成长。”护士长说，极低出生体重早产儿的消化系统尚未发育完全，需要特殊的营养支持，普通奶粉根本无法满足需求。特殊配方奶粉价格昂贵，对这个特殊家庭而言更是雪上加霜。医护人员用实际行动保证了患儿住院期间所需的全部专用配方奶粉，如同一场及时雨解决了这个家庭的燃眉之急。

### 温情守护，袋鼠式护理延续母爱

这个提前来到世界的小生命，因胎龄小、体重低，肺部发育不成熟，出生后便依赖氧气维持呼吸，生命体征极不稳定。袋鼠式护理能通过肌肤接触，帮助宝宝稳定体温、调节呼吸、促进血氧饱和度提升，是助力早产儿脱离氧疗、加快康复的重要手段。但就在患儿最需要这份温暖呵护时，家属却因特殊情况无法前来陪

护，这让科室医护人员揪起了心。

“宝宝不能没有袋鼠式护理，我们来当他的临时爸爸妈妈！”科室主任的一句话，凝聚起全体医护的力量。从那一刻起，新生儿科的医生、护士们便开启了“轮班守护模式”：白班护士忙完手头工作，便洗净双手、换上无菌衣物，小心翼翼地将宝宝从保温箱中抱出，贴在自己温暖的胸口；夜班医护人员放弃休息时间，静静抱着这个小小的生命，感受着微弱却有力的心跳。

肌肤相亲的温度，是最温柔的“良药”。在医护人员轮流怀抱中，宝宝的呼吸渐渐平稳，血氧饱和度稳步提升，对氧气的依赖也一天天减少。数天的暖心守护终有回报，当监测仪器上显示患儿无需氧疗也能维持正常呼吸时，科室里响起了轻轻的欢呼声。如今，这个曾经脆弱的小生命，不仅成功脱氧，体重也在稳步增长，各项生命体征日趋平稳。“看着他从小奄奄一息到慢慢有力气挥动小手，感觉所有的付出都值得。”参与护理的护士感慨道。

经过80个日夜的精心治疗与护理，患儿顺利度过危险期，身体各项指标恢复良好，达到出院标准。出院那天，阳光洒在病房里，医护人员脸上洋溢着欣慰的笑容。他们向家属交代了家庭护理注意事项和随访计划，还将饱含爱心的奶粉交到家属手中，确保孩子出院后的营养能够顺利衔接，为他们带去持续的信心与支持。

生命有多脆弱？有时，一次意外就可能将其推向悬崖边缘。生命又有多坚韧？当医疗团队与时间赛跑，与死神搏斗时，生的希望就在此处。近日，市第二人民医院多学科协作成功救治了一名严重开放性胸外伤患者。

## 生死时速 勇闯「胸」关

黎家琪

### 危急接诊，绿色通道直通手术室

60岁的甘先生因右侧胸部开放性外伤，被紧急送往市第二人民医院急诊科。现场景象触目惊心：患者右侧胸壁创口鲜血淋漓，肺组织直接外露，创口持续溢血、流血，呼吸极度困难，生命体征岌岌可危。

时间就是生命！接到急诊紧急会诊通知后，胸外科主任医师阳飞良带领医疗团队迅速集结，开放急诊“绿色通道”，绕行一切繁琐流程，直入手术室，一场捍卫生命的战役在无影灯下打响。

### 术中鏖战，直面多重致命伤

手术台上，一场与死神的较量正式展开。当手术刀划开伤口，眼前的景象如预想般严峻：心包破裂，保护心脏的“铠甲”已被撕开，心脏直接暴露于危险中；肺多处挫裂伤，如同一个漏气的风箱，无法维持正常的呼吸功能；多处肋骨粉碎性骨折，胸廓“支架”完全塌陷，无法为心肺提供支撑。此时甘先生的任何一项损伤都足以致命，手术台上的每一秒，都是在与死神赛跑。

### 协同救治，精心守护获新生

面对如此复杂的伤情，阳飞良领衔主刀，团队成员分工协作、默契配合，制定了周密的手术方案——缝合修补心包，为心脏重新穿上“防护衣”；实施肺叶修补术，仔细缝合多处肺破裂口，恢复肺部的完整性，保住宝贵的呼吸功能；开展肋骨骨折复位内固定术，使用内固定材料，将粉碎的肋骨一块块复位拼接、固定，重建稳固的胸廓。手术团队争分夺秒，整个手术过程紧张有序。与此同时，麻醉团队保驾护航，输血科保障血液供应。经过数小时的鏖战，患者生命体征逐渐平稳，手术成功。

手术成功只是第一步。术后，胸外科的医疗组与护理团队为甘先生制定了精细的治疗与康复计划。从病情监测、伤口护理到营养支持、功能锻炼，每一个环节都精益求精。在医护人员的精心照料下，患者恢复顺利，呼吸困难症状迅速缓解，创口愈合良好，闯过了感染关、呼吸关，最终顺利康复出院。

## 健康讲堂

### 专家提醒：多重因素导致孩子过敏越来越常见

新华社天津电(记者 张建新 栗维婷)如今，过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏等问题在儿童中越来越常见。专家表示，这种趋势并非偶然，而是遗传、环境、生活方式等多重因素共同作用的结果。

天津中医药大学第一附属医院儿科副主任韩耀巍表示，过敏具有明显的遗传倾向，如果父母一方或双方有过敏史，孩子发生过敏的风险会显著升高。“但遗传只是‘潜力’，真正让这种‘潜力’变成现实的，是后天环境的变化。”韩耀巍说。

专家表示，现代家庭过度清洁，消毒剂、杀菌产品频繁使用，让孩子在成长早期接触细菌、病毒等微生物的机会大幅减少。免疫系统就像需要“实战训练”的军队，小时候没接触过少量无害微生物，就无法学会区分“敌人”(有害病原体)和“朋友”(无害物质)，长大后遇到花粉、尘螨等常见物质，也会过度紧张发起攻击，引发过敏反应。

同时，城市化进程让不少孩子远离自然环境，户外活动减少，接触土壤、植物中的有益微生物的机会变少，进一步加剧了免疫系统的“发育失衡”。

韩耀巍介绍，环境刺激变多也会引发孩子过敏反应，城市里花粉、尘螨、霉菌等吸入性过敏原更密集，宠物毛发、化妆品染料等接触性过敏原也更常见。PM2.5、有害气体等空气污染物则会刺激孩子娇嫩的呼吸道黏膜，让黏膜屏障受损，更容易被过敏原入侵，诱发过敏反应。一些生活方式的改变也为儿童过敏“推波助澜”。专家表示，高糖、高脂、加工食品增多，新鲜蔬果、粗粮摄入不足，同时高蛋白食物过早或过量添加，都可能打乱肠道微生态平衡，影响免疫功能，增加过敏风险。此外，滥用抗生素也会破坏肠道菌群，影响免疫系统发育。过度保暖、喂养不当等，也会降低孩子的体质适应性，让免疫系统更敏感。

专家表示，儿童过敏率的进化速度，跟不上现代社会环境、生活方式的变化速度。不过家长也无需过度焦虑，通过早发现过敏原、避免接触、合理饮食、增加户外活动以及中医药辩证调理等方式，均能有效控制过敏反应，帮助孩子免疫系统逐步建立耐受。

## 市人民医院一案例入选 “2025公立医院党建创新案例库”

本报讯(黎彦)由人民网·人民健康主办的2025党建引领公立医院高质量发展调研交流(浙江)暨公立医院党建创新案例征集总结活动在杭州举行，市人民医院报送的《传承与创新“龚全珍工作室”助力医院服务升级》成功入选“2025公立医院党建创新案例库”。

为深入贯彻落实中央关于卫生健康工作的决策部署，人民网旗下面向大健康领域打造的传播平台“人民健康”启动了“2025公立医院党建创新案例征集活动”，旨在展示全国各级公立医院的党建成果，助力推动公立医院高质量发展。这次

创新案例的发布，是为了进一步发挥先进典型的带动示范作用，为各医院提供可复制、可借鉴的融合路径，推动党建工作与业务发展同向发力、同频共振。近年来，市人民医院坚持党建引领，不断推动党建与业务深度融合，通过打造“龚全珍工作室”党建品牌，把“以患者为中心”的服务理念落实到实际工作中，全心全意为患者提供“更有质量、更有温度、更加安全”的全生命周期的医疗服务。此次案例入选，既是对医院打造党建品牌与提升服务能力成效的充分肯定，也为进一步深化党建引领高质量发展提供了更强劲动力。

## 市中医院 加强护理骨干人才培养

本报讯(钟威)日前，市中医院举行中医护理骨干人才培养培训班结业仪式，首批骨干学员顺利结业。

此次培训班于2025年2月19日启动，共4期，涵盖72课时理论授课、76课时技能实操及5课时OSCE模式案例教学、4期个案分享。经过多维度综合考核，33名学员顺利结业。培训以“理论筑基、技能规范、辐射带动”为核心，邀请12位院内资深中医专家授课，内容覆盖中医基础理论、经络腧穴等中医知识，实操课程聚焦灸法、刮痧、拔罐等中医护理技术。

通过技能实操与考核实现全院中医护理技术规范化、标准化、同质化。同时，将全套教学培训教材下发至各护理单元，骨干学员在科室开展二次培训，形成“集中培养一科室辐射一全员提升”的良好循环。此次培训成效显著，学员辨证施护能力与临床服务水平双提升。临床运用中，学员能精准运用八纲辨证、“十问歌”，正确实施施护，体现从评估、优化操作细节到效果评价全过程；引入舌象、疼痛评分等客观指标，患者就医体验、治疗效果、满意度持续提升。



## 再扩围！医保个人账户跨省共济提速

新华社记者 彭韵佳

为减轻群众医疗费用负担，国家医保局会同财政部1月9日发布通知，加快实现职工基本医保个人账户跨省共济使用，支持近亲属就医购药、参保缴费。

跨省共济，简单来说，就是参保人个人账户的钱能跨省让家人使用，比如在外务工的人，可以跨省让老家的亲人使用自己的医保个人账户资金。

此次文件发布对推动跨省共济政策落地、实现更大范围共济，有着积极意义。

通知明确，跨省共济的

适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属，包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女。

作为被共济人，近亲属应是基本医保的参保对象，参加的可以是职工基本医保，也可以是城乡居民基本医保。

依托全国统一的医保信息平台设立个人医保钱包，共济人通过医保钱包可为被共济人设定共济额度。个人医保钱包实行虚拟额度管理，医保基金不得实际投入个人医保钱包，保障医保基金安

全。在共济额度内，共济人不能再使用该额度的个人账户资金，也就是说，相应额度的资金在个人账户中“被冻结”。共济关系解除后，未使用额度将返还共济人的账户，共济人可以继续使用相应额度的资金。

在清算方面，个人账户跨省共济产生的费用按月全额清算，参照跨省异地就医清算流程，由国家统一清算、省市分级清算，可依托预付金保障清算时效，资金规模动态调整。(据新华社北京1月9日电)

## 这8个“年轻习惯”，建议收藏(上)

新的一年要好好吃饭、要坚持运动、要早点睡觉……新年伊始，你又默默立下了多少个目标？但大多数不是在日复一日的生活中不了了之？

我们不妨换一种活法——不贪多、不求快，只专注于那些能轻松融入日常的“养生小事”。如果你也渴望拥有更轻盈的身体、气色更好的皮肤、更饱满的精神状态，那就从下面这8个被科学验证的“年轻习惯”开始。

### 一、每天“靠墙站”10分钟，挺拔体态自然来

如果难以开展运动，不妨试试最简单的“靠墙站立”开始。这不仅仅是一个姿势，更是一种反重力的全身肌肉训练，持续标准站立1分钟就可以有效消耗热量。

很多人常常有脖子前倾的习惯，不但身高大打折扣，连气

质都减分许多。对于轻微的驼背，靠墙站立就是一个不错的矫正方法，简单易学。

### 二、每餐尽量吃“八分饱”，要懂得适可而止

“饭吃八分饱，健康活到老。”2023年，国际期刊《自然·衰老》上发表的一项研究发现：减少25%卡路里的摄入(保持七到八分饱)，可将健康成年人的衰老速度减缓2%至3%，死亡风险降低10%至15%。

对大多数人来说，每餐保持七八分饱就好，吃多了反而是热量负担。“八分饱”是一种奇妙的状态：胃里满了，但感觉还能再吃几口，此时放下筷子，身心却最是轻松。

### 三、日常做好“防晒”不偷懒，最简单抗衰老习惯

要想皮肤老得慢一点，秘诀就是——防晒。紫外线是皮肤衰老的“加速器”，它不仅让你晒黑，更会导致皮肤粗

糙、松弛、皱纹加深、色素沉淀。建议把防晒当作日常习惯，可以选择遮阳伞、防晒衣等“硬防晒”，并搭配适合的防晒霜。当然，防晒不等于完全隔绝日光，手背、胳膊等部位可适当接受温和日照，以促进维生素D合成。

### 四、每月学一点“新技能”，大脑越用越灵光

大脑是一个用进废退的器官。不习惯动脑，长期停留在舒适区，重复单一事务，会加速大脑的退化；而经常用脑，尤其学习新技能，给予大脑良性刺激，能够在某种程度上使其功能“永葆青春”。

可以从每月设定一个小目标开始。学习一门新语言的基础问候、一道新菜的做法、一首简单的乐曲，或者深度阅读一本好书，都是极好的认知充电方式。(来源：“江西卫生健康”微信公众号)



普及健康知识 提升健康素养 萍乡市卫生健康综合服务中心 宣

萍乡银龙直饮水 中国水务 CHINA WATER 服务热线: 0799-6999060