

春潮澎湃起 扬帆正当时

——全国政协十四届三次会议开幕侧记

新华社记者 史竞男 高敬 徐壮

三月的北京，春潮涌动。人民大会堂，再次迎来民主团结的盛会。

4日下午，来自34个界别的2100多名全国政协委员，带着社情民意和真知灼见，从四面八方向人民大会堂会聚，出席全国政协十四届三次会议。

半个月前刚在此参加了民营企业座谈会的奇安信集团董事长齐向东委员快步走来：“习近平总书记在会上强调民营经济发展前景广阔大有可为，民营企业和民营企业家大显身手正当其时。我们要坚定信心、迎难而上，保持爱拼会赢的精神气。今年我最关注民营企业改革创新，将围绕人工智能安全等议题建言献策。”

“《哪吒2》票房屡创新高，现象级文化作品层出不穷，极大提振了发展信心。”中国电影艺术研究中心研究员皇甫川委员一边接受采访、一边拾级而上，“这彰显了我们的文化自信，反映出创新创造活力涌流。”

回眸2024年，历程很不平凡。以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民沉着应变、综合施策，攻坚克难、砥砺前行，中国式现代化迈出新的重要步伐。

聚焦2025年，这是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础，任务繁重而艰巨。

展望2035年，锚定基本实现社会主义现代化宏伟目标，未来10年时不我待，只有汇聚全体中华儿女团结

奋斗的强大合力，才能乘风破浪、勇往直前。

江苏省新的社会阶层人士联谊会会长魏青松委员说，行进在中国式现代化进程中，不仅有风和日丽，也会有疾风骤雨甚至惊涛骇浪。中国从来都是在风雨洗礼中成长，在历经考验中壮大，只要保持定力、增强信心，集中精力办好自己的事，我们就无惧各种风险挑战。

豪情满怀向前进，风雨兼程再出发。

大会堂内，暖意融融。巨幅国画《报春图》前，委员们热切交谈。

14时，中央大厅北侧，聚光灯下，首场“委员通道”开启，吸引全场目光。8位全国政协委员依次走到话筒前，回答记者提问。

首先亮相的华中农业大学校长严建兵委员说，他和团队正在研发培育高蛋白玉米，“希望为我们国家的粮食安全作贡献，让每一个中国人都吃得饱、吃得好、吃得放心”。

“每一款创新药械的上市，都意味着患者多了一份康复的希望。”中国医学科学院肿瘤医院主任医师赵宏委员说，要促进创新药械研发，开展转化医学研究，打通从实验室到病房的“最后一米”。

人形机器人产业发展迅猛，孕育强劲创新动能。中国科学院院士乔红委员说，要让先进技术如同蒲公英的种子播撒到祖国千行百业，形成新质生产力。

……

聚焦“国之大者”和民之关切建真言、谋良策，政协“好声音”传递信心与力量。

人民大会堂大礼堂灯光璀璨，中国人民政治协商会议会徽悬挂在主席台正中，十面鲜艳的红旗分列两侧。随着委员们陆续入场，会场气氛更加隆重热烈。

时钟走向15时。习近平总书记健步来到主席台，全场响起热烈的掌声。党和国家领导人在主席台就座，祝贺大会召开。

全体起立，高唱国歌，激昂的旋律响彻会场。

全国政协主席王沪宁代表政协第十四届全国委员会常务委员会向大会报告工作——

“中国共产党的领导是人民政协事业发展进步的根本保证”“越是形势复杂、任务繁重，越需要团结一心、众志成城”“以高质量协商、高水平建言更好服务科学决策、有效施策”“为中国式现代化广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量”……

报告仅用约半小时，开诚布公、求真务实，赢得阵阵掌声和广泛共鸣。

“这是中共二十届三中全会后召开的首次政协大会，定目标、明方向，振奋人心。我们要自觉同以习近平同志为核心的中共中央保持高度一致，紧紧围绕进一步全面深化改革、扎实推动高质量发展、制定‘十五五’规划建议等深入调研议政，将履职工作做专、做深、做

实。”全国政协常委葛建团说。

16时许，完成各项议程，开幕会结束。

走出会场，天朗气清，委员们深感使命在肩。

来自西藏墨脱的“85后”基层法官白玛玉珍委员感慨万千：“我的家乡已经从‘高原孤岛’变成‘美丽边城’，正在加快推进乡村全面振兴。共同奔向中国式现代化的美好未来，我们充满信心！”

天安门广场上，人民英雄纪念碑巍峨矗立，五星红旗高高飘扬，见证中华民族走向复兴的铿锵步履。

“今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。硝烟早已散去，但伟大抗战精神永载史册。我们将通过‘见证伟业——中华民族复兴版本展’等基本陈列铭记历史、鼓舞奋斗。”中国国家版本馆馆长刘成勇委员说。

遥远的南半球，“探索一号”科考船正搭载“奋斗者”号载人潜水器，执行载人深潜国际联合航次。

此刻，“奋斗者”号总设计师叶聪委员更感自豪：“中国载人深潜装备已经多次往返地球海洋最深处开展作业，相信我们会在更多的维度取得成功。建成海洋强国、科技强国的目标一定会实现。”

梦想催征，奋楫扬帆。从春天出发，让我们向着宏伟目标，奋进！

（新华社北京3月4日电）

奏响团结强音 激扬奋进力量

——全国两会传递信心和力量

新华社记者

伴着春天的步伐，2025年全国两会大幕开启。

春风送暖，神州大地生机勃勃，彰显着创新创造的活力，迸发出奋勇争先的动力，汇聚起勇毅前行的合力。

春潮奔涌，代表委员们意气风发，带着人民嘱托，肩负光荣使命，奏响凝心聚力、真抓实干、团结奋进的强音。

凝聚共识，齐心协力向前进

“2025年，我们对发展前景充满信心。”全国人大代表、天津荣程祥泰投资控股集团有限公司董事会主席张荣华来到台前拿到最新报表，企业营收实现开门红，“涉及氢能运输产业链的新业态成为公司发展新引擎”。

“习近平总书记此前出席民营企业座谈会并发表重要讲话，为民营经济发展把脉定向、加油鼓劲。全国两会将释放更多政策信号，让民营企业更好大显身手。”张荣华说。

思大局、观大势、谋大事，全国两会是凝聚共识的重要平台。

人心齐，底气足。

回首2024年，我国顺利完成经济社会发展主要目标任务，国内生产总值跃上130万亿元新台阶，中国式现代化迈出新的重要步伐。

许多代表委员清晰记得，去年9月26日，在关键时刻、重要节点，习近平总书记主持召开中央政治局会议，及时研判形势，果断部署一揽子增量政策，确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远。

“这充分证明，党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证。我们要用党中央对当前形势的科学判断统一思想、统一行动，更加坚定应对挑战、战胜困难的决心和信心。”全国人大代表，内蒙古锡林郭勒盟委副书记、盟长郭玉峰说。

方向明，步履坚。当前，世界变乱交织、动荡加剧、变革加速，外部环境变化带来的不利影响加深。

全国人大代表、清华大学五道口金融学院副院长田轩表示：“总体上看，今年我国发展的有利条件强于不利因素，时与势依然占优，中国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。”

去年底举行的中央经济工作会议上，习近平总书记发表重要讲话，对今年经济工作作出系统部署，为做好当前和今后一个时期经济工作提供了重要遵循。

通过法定程序，全国两会将把党的主张转化为国家意志，转化为社会各界的共同行动。

“做好今年工作，我们要统筹国内国际两个大局，坚持稳中求进、以进促稳，打好政策组合拳，推动经济持续回

升向好，以自身发展为世界注入更多稳定性。”全国政协委员、中国社会科学院经济研究所研究员黄群慧说。

众力举，事必成。前不久，我国首口超万米科探井“深地塔科1井”在地下10910米胜利完钻，标志着我国在“深地”领域取得重大突破。

“为打成这口井，我们集合各方面力量，攻关形成了一整套自主可控的关键核心技术体系，以国之重器保障超级工程。”全国人大代表、中油技服公司党委书记杨立强说。

从申遗成功后首个春节的满满活力，到出行人数再创新高的春运大潮；从DeepSeek横空出世，到《哪吒2》火爆全球……今年以来，中华大地展现出百舸争流、千帆竞发的图景。

最新数据显示，2月份制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数均位于扩张区间，我国经济景气水平总体有所回升。

全国两会上，代表委员们的共识更加强烈：团结一心，保持定力，坚定不移办好自己的事，用好“中国之治”的独特优势，创造更多“风景这边独好”的中国奇迹。

汇聚合力，接续奋斗向前进

“时速400公里的CR450动车组样车制造出来了，但是研发团队的工作并没有结束。”全国两会召开前，全国政协委员、中国铁道科学研究院首席研究员赵红卫忙着开展一系列试验项目。

2025年，“十四五”规划迎来收官，“十五五”规划将谋篇布局。此时，距离2035年基本实现社会主义现代化的目标只有10年，中国处在重要发展节点上。

今年全国两会将部署高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。

“争取早日实现CR450动车组投入商业运营，持续巩固扩大我国铁路技术世界领先优势，我们仍要接续奋斗。”赵红卫说。

接续奋斗，在高质量发展中激发创造力——

从国内最大滩涂光伏储能电站投产发电、先进阿秒激光设施正式开工建设，到中国“人造太阳”创造“亿度千秒”世界纪录……今年以来，一系列科技创新突破，让代表委员们倍感振奋。

全国人大代表、沈阳新松机器人自动化股份有限公司总裁张进认为，当前人工智能等新技术的融合创新，正在驱动机器人技术和产品发生蜕变，产业链加速重塑，机器人感知、认知和行为决策能力将大幅提升。

继续加力扩围“两新”政策提振消

费，打破市场准入等壁垒加快全国统一大市场建设，推广良种良机核准农业新质生产力突破口……代表委员们积极围绕未来发展大计道实情、出实招。

接续奋斗，在进一步全面深化改革中强化推动力——

2025年是进一步全面深化改革的重要一年，今年全国两会是党的二十届三中全会召开后的第一次全国两会，如何落实改革开放新举措备受海内外关注。

45年前，深圳经济特区建立。在深圳生活工作30余年的全国政协委员、广东高科技产业商会会长王理宗是改革开放进程的亲历者。

“希望全国两会以更大力度推动重点领域和关键环节改革，为完成今年各项目标任务提供更强大动力支撑。”王理宗说。

新春伊始，海南自贸港重大项目建设快马加鞭，迎接年底封关运作。

全国政协委员、海南省发展控股有限公司总经理李国红表示，将聚焦贸易投资自由化便利化，把海南自贸港建成我国全方位对外开放的重要高地。

接续奋斗，在保障和改善民生中汇聚向心力——

浙江安吉县余村，时光如笔，绘下万千变化。

今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年，从余村到全国各地，良好生态环境更加惠民利民。

“眼下，余村吸引了越来越多年轻人返乡、入乡创业，联动超过60个合伙人项目及新经济项目在‘大余村’落地，常态化入驻青年人才1200余名。我带来了为农创客提供更好要素保障、带动大家共同富裕的建议。”全国人大代表、余村村党支部书记汪玉成说。

吸纳民意、集中民智，民主与民生在全国两会上同频共振。

全国人大代表田淑娴是湖北赤壁市一家农业合作社理事长，农学硕士毕业的她，多年来致力于用科技帮助乡亲们增收致富。

“今年我带来了秸秆离田综合利用、提升农业数字化水平等建议。”在田淑娴看来，广大农民梦想中的智慧田园已越来越近，她将继续为之努力奋斗。

振奋精神，鼓足干劲向前进

“尽管遭遇挑战，我们从没想过放弃，只会越战越勇。”全国人大代表、广东阳江8号集团有限公司总经理李积回说，企业去年出口进一步增长，今年海外团队未雨绸缪，刚刚从德国慕尼黑展会返回，马上又要出发到美国开辟市场。

起跑决定后势，开局事关全局。

代表委员们表示，春天里的盛会将

（上接第1版）过去一年，全国人大及其常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，以加强宪法实施和监督维护宪法权威和尊严，以高质量立法保障和服务改革发展，以有效监督推动党中央决策部署贯彻落实，以人大对外交往服务国家外交大局，各项工作取得新的进展和成效，为党和国家事业发展作出了新的贡献。实践证明，人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主的好制度，是能够有效凝聚全体人民力量一道推进中国式现代化的好制度。

历经不懈奋斗，中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。当今世界变乱交织，百年变局加速演进，战胜前进道路上的风险挑战和不确定因素，尤需拿出“要登绝顶莫辞劳”的劲头。人民是历史的创造者，是战胜一切困难挑战的最大依靠。中国式现代化是亿万人民自己的事业，只有紧紧依靠人民，才能不断创造新的历史伟业。新征程上，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度这个实现全过程人民民主的重要制度载体，倾听人民呼声、汇聚人民智慧、回应人民期待，把这一制度的显著优势更加充分地发挥出来，定能汇聚推进中国式现代化的磅礴伟力。

征程正劲，笃行向未来。向着宏伟目标接续奋进，我们有抵御风险、战胜挑战的坚实支撑，有打开改革发展新天地的强大底气。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定信心、满怀希望，开拓进取、顽强奋斗，我们定能打好“十四五”收官战，书写中国式现代化新篇章。

预祝大会圆满成功！

开好全国两会，是我国政治生活中的一件大事，对于谋划全年经济社会发展目标任务、动员各族人民群众贯彻落实党中央决策部署具有重大意义。今年是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。关键之年当谋关键之策、有关键之为。如何落实落细党中央决策部署，推动经济持续回升向好？如何有效防范化解重点领域风险和外部冲击，以科技创新引领新质生产力发展？如何高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础？紧紧围绕党和国家工作大局依法履职、担当尽责，十四届全国人大三次会议定能不负重托、作出更大贡献。人大代表来自人民、植根人民，肩负人民赋予的光荣职责，期待广大代表当好党和国家联系人民群众的桥梁，多出务实管用的“金点子”，发出中国发展进步的“好声音”。

从中医角度来看，如何预防或应对这一时期常见的健康问题？中国中医科学院西苑医院老年病科主治医师刘梦阳建议，适当选择养肝食物，例如，有助于滋阴平肝的菠菜，具有清热化痰、益气

和胃功效的春笋；以沸水冲泡玫瑰花、陈皮、茯苓、山楂组成的疏肝健脾茶，每周3次；早睡早起，保证充足睡眠；避免过早减衣，以防受寒；适当参加散步、踏青赏花等户外活动，保持心情舒畅，切忌吵架动怒。

一些中医外治方法也能够起到养生保健作用。刘梦阳介绍，睡前“推肝经”，即从阴包穴所在的大腿内侧推至膝盖，左右各50下，可起到疏肝理气、助眠养颜之效；使用温阳罐则可扶助阳气、鼓舞气血、防病健体。

（新华社北京3月4日电）

惊蛰时节暖意生 调肝养肝护阳气

新华社北京3月4日电（记者 田晓航）5日将迎来二十四节气中的第三个节气“惊蛰”，这也是仲春时节的开始。中医专家认为，这一时期气温回升，雨水增多，容易诱发多种疾病，人们养生防病需注重调肝养肝、顾护阳气。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说，惊蛰节气气温波动幅度较大，容易引起感冒、流感等呼吸道疾病；春暖花开，空气中过敏原增多，易诱发过敏性鼻炎、哮喘等疾病；春季气温适宜，细菌、病毒等微生物繁殖活跃，易引起急性胃肠炎、食物中毒等消化系统疾病。

“中医认为，春属木为少阳，主升发、萌动，五脏应于肝，肝喜条达而恶抑郁。”刘征堂说，惊蛰节气需注重调肝、养肝以及顾护相对微弱稚嫩的初生之阳，若肝失条达、阳气宣发不畅，人体容易出现头晕、失眠、困顿、乏力等不适。

中宣部命名 第十批全国岗位学雷锋标兵

新华社北京3月4日电 近日，中宣部命名第十批全国岗位学雷锋标兵。此次命名的全国岗位学雷锋标兵共100名（含集体和个人），主要来自企业、农村、机关、学校、社区、医院、军队等基层一线。他们立足本职、建功岗位，以实际行动弘扬雷锋精神，以新的业绩书写新时代的雷锋故事，为培育和践行社会主义核心价值观发挥了示范带动作用。

中宣部要求，各地区各部门要

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入贯彻落实党的二十届二中全会、二十届三中全会精神，深入学习贯彻习近平文化思想，以命名第十批全国岗位学雷锋标兵为契机，不断深化拓展新时代文明实践学雷锋活动，讲好新时代雷锋故事，推动雷锋精神代代传承，激励广大干部群众团结奋斗、开拓进取、扎实工作，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新贡献。



3月4日，在吉林省吉林市田园社区，吉林市医疗志愿者协会志愿者为居民检查身体。在第62个学雷锋纪念日来临之际，吉林省吉林市医疗志愿者协会组织志愿者来到吉林市田园社区，进行健康科普宣传和免费义诊活动。

（新华社记者 张楠 摄）