

有“福来”，群众“福”来

——记全国岗位学雷锋标兵廖福来

刘启红

“人的生命是有长度的，但我希望通过自己的努力，把为民服务的人生价值无限放大。”这是芦溪县公安局银河派出所原所长、银河镇为民工作室发起人廖福来自创的座右铭。

他是这样说的，也是这样做的。2011年4月，廖福来从警第一站便来到银河镇做起了社区民警，在这个岗位上干了一千就是7年。这7年间，他从一件件小事入手，用真情赢得群众的认可，实现了警民鱼水情深的“双向奔赴”。

空巢老人刘振芳年逾古稀，身体一直不好。廖福来得知后，经常到她嘘寒问暖，让老人心情愉悦。为了表示感谢，刘振芳多次要给廖福来送礼物，但都被他婉拒。为此，老人把一条珍藏多年、丈夫送给她作为定情信物的红丝绸剪下一半，并写下“人民的儿子”五个大字，交到廖福来手中。廖福来坦言，这是他从警后收到的第一份礼物，也是他人生中最厚重、最珍贵的礼物。

因为工作业绩突出，2017年7月，组织安排廖福来到另一个派出所任职。离开的时候，他没有声张，送行的只有值班民警。廖福来走后，银河镇很多群众时常念叨他的好。2018年8月，该镇124名村民联名给芦溪县公安局写了一封信，请求“把小廖还给银河”。顺应民意，芦溪县公安局把廖福来派到银河派出所任所长。“有‘福来’，群众‘福’来。”得知他回到银河镇后，当地群众欢喜之情溢于言表。

身份变了，但廖福来为民服务的初心没有变，仍与辖区群众打成一片，几乎把办公室设在了田间地头。在廖福来的手机里，存储着辖区3000多名居民的电话和3000多个微信号，民有所呼，他必有所应。2021年，廖福来开通了“福来说事”抖音账号，发布自己日常走访辖区、帮助群众的视频，目前粉丝达2.7万人，获赞超72.7万人次。“和群众在一起，就是我的流量密码。”廖福来说。

问题是实践的起点，也是创新的起点。银河派出所所有民警7人、辅警10人，却要管辖12个行政村、1个社区，总人口达5万人左右。考虑到一个人的力量毕竟有限，廖福来决定把为民服务的“朋友圈”扩大。他就任所长后的第一件事，就是把培育平安类农村公益性社会组织提上了重要议事日程，积极筹建为民工作室。

廖福来招募了一批热心公益的基层党员和志愿者，利用亲情、乡情、友情，人熟、地熟、物熟的优势，把他们投入治安防控和矛盾调处一线，并按照“关口前移、预防为主、调解优先、促进和谐”的原则，将为民工作室打造成集信息收集、任务分派、应急协调、矛盾调处为一体的基层社会治理平台，做到事前有预警、事后有跟进、事后有监督，实现了共建共治共享。截至目前，该工作室已集合公益热心志愿者2000余人，在全镇各村开枝散叶，形成一道独特的风景。

在廖福来看来，为民工作室既是自己人生价值的放大，又较好解决了派出所警力不足的问题。“为民工作室的队员必须有热情、有肚量、有正气、有爱心，关键时刻拉得出来、冲得上去。”他曾这样概括为民工作室的作用。今日的银河镇，一批身披蓝色马甲的志愿者，活跃在社区村落的各个角落，经常出现在抗洪、救灾、护校、抢险第一线，做到了有难必帮、有困必济、有危必扶、有险必除、有令必上。

从警13年，廖福来荣立个人三等功4次，获个人嘉奖3次，并先后被评为全省岗位学雷锋标兵、全省职工职业道德建设标兵、全省优秀人民警察。日前，他又被评为第九批全国岗位学雷锋标兵。纷至沓来的荣誉，对廖福来说，是褒奖更是鞭策。“我将把青春奋斗融入党和人民事业，用忠诚、干净、担当诠释青年一代的责任与使命。”现已履新芦溪县公安局国保大队大队长的廖福来郑重表示。

摘艾叶 打米粿

刘桂忠

不知从哪一年开始，从油菜花盛开的阳春三月初到“五一”前后，城里的大妈大姐便结伴乡村半日游，一边在油菜花田里兴高采烈地扬起笑脸录视频拍抖音，一边窃窃私语地俯首低头摘艾叶，为的是“打艾叶米粿”。艾叶摘回来，洗干净、洗干净，煮熟捞出。过去靠手工用力揉捏成稀泥状，现在用破壁机或豆浆机，瞬间打碎。再按一定比例加入糯米粉和面粉。至于包不包馅，包什么馅，因人而异。一般是豆粉、红糖和芝麻。也有简单的，直接添加糖，揉搓成团。蒸熟后，呈青绿色，被文绉绉地美名曰“青团”。不过乡村百姓还是通俗地叫“艾叶米粿”——在配料上以示区分其他如“薯米粿”等。而过去，正宗的米粿该是糯米做的，掺入熟红薯，那不叫掺假，叫小气；掺入艾叶等野菜蔬的，叫穷绝哩。

传统的米粿，以前，在乡村普通人家，不是想吃就有的，尤其糯米米粿。或重要节日，例如元宵节；或祭祀，如清明节“挂坟”、为刚下葬的先人尚饘等。否则，只有稀客或贵客光临时，才打米粿以款待，也只有家境殷实的人家才有。可想而知，物资匮乏年代的乡村人家，打米粿、有米粿吃，是一件很享受、很礼遇，甚至是奢侈的事情。另外，打米粿的过程不简单，也体现了主人待客的诚意。小户人家糯米不常有，如果问遍了左邻右舍没有糯米，则只有退而求其次借些糯谷临时去碾米来。糯米用滚水浸泡松软后，置于石臼旁打成粉，一边打一边用筛箩筛粉，筛出的粗颗粒倒回石臼

继续夯打。最后筛出的还有小半碗碎粉粒，也很珍贵，可以煮一碗碎糯米粥。最简单的馅也得一小撮砂糖，那也是稀罕物。如果再有黄豆、花生仁和芝麻一起炒熟后磨成粉，在米粿蒸熟出笼后裹上这豆粉，那个美味啊，就是在能随便有各色零食的今天，也是相当的解馋。

假如主人许诺或正在着手“打米粿”，客人还是执意要告辞，那就真的留不住了。等客人走了，主人一起可能内疚地检讨自己哪里出了纰漏。旁人却晓得宽慰：俗话说，“打米粿都留不住”，还要怎样？这宽慰一半是肯定主人已经够好客，一半是言笑客人太“执板”又“装文”。

在另一些场合，例如朋友聚会，总有个人别人不能如约坚持到最后，难免有人不高兴，也难免有人出来打圆场：有什么办法呢，“打米粿都留不住”！再就是在职场上，因为各种原因，使得有人要炒老板的鱿鱼。同样有人以“打米粿都留不住”为之惋惜，或是说仅仅靠“打米粿”已经不再是留住人的“法宝”了，因为别处不仅有“更多的米粿”，还可能比“米粿”更诱人的条件。“靠事业留人，靠感情留人，靠适当的待遇留人”，或许是这俗谚的潜台词。

当然，伙伴们结伴于在乡村的田垄里摘艾叶，再兴致勃勃地到谁家“打艾叶米粿”，那就根本不存在“留不留”的疑问了。不但要狠狠地大吃一顿新鲜出笼的“艾叶米粿”，还可能分工合作，弄出几样花式菜品来，待酒足饭饱才满意而归……

茶香岁月长

管淑平

人间三月天，暖阳当空，莺歌燕舞。湖畔的柳絮纷飞，草坪上泛着新绿，勤恳的迎春、淡雅的玉兰，纷纷涌上枝头。

如此悠长的春天，怎能少得一杯茶水 and 一种恬淡闲逸的心境呢？

记得小时候住在外婆家，每天早上，外公就会坐在院坝的石桌旁，悠闲读报，桌上，一个灰黑色的陶瓷茶壶搭配着一个普通的搪瓷杯。阳光的针脚，打在报纸上，打在茶水中，散发着一种迷人的质感。光和影的界限，分明可亲，一瞬间，阳光像是长了脚似的，在地面划出了一道很远的歪歪斜斜的影子。

外公报累了，就会喝一口茶水。轻轻端起茶杯，慢慢送到跟前，一口一口，十分雅致。茶香馥郁，站在家门口的我远远地就闻到了。

茶，其实是农村地道的苦山茶，苦味浓厚、峻烈，像是一头桀骜不驯的野马，尽管变成了茶水还依旧带着烈性。我喝不惯。外公却很喜欢这种味道，还常对我说：“莫说山茶苦，人生路才苦。”我就一脸疑惑，皱着眉头问外公：“山茶已经很苦了，难道人生会更苦吗？”他笑笑，“娃，你长大了就知道了，人生的每一步其实都是考验。”

尽管山茶并不怎么讨喜，但还有一种茶，我却很钟爱，也是农村人自家种的，是在春分时采摘，我们当地管这种茶叫“儿茶”。

春分时节，气温回升，雨润天气新。春分的茶，芽嫩、叶儿尖，味鲜、微涩。对于和苦味还未相处融洽的我来说，春分的茶才是一种舌尖滋味。

外公偶尔也会喝儿茶，不过他总觉得这茶淡了很多，不如山茶好喝。娇贵的儿茶，泡制却独特。一间不大的柴房，是用来供我们做饭、烧水的。灶台是土灶，柴房里还有一个火膛，烧水和做饭几乎都是用柴禾。清香的柏树枝、酥脆的秸秆，冲进火膛，火苗蹿腾，像夜空中闪烁的星星。火膛的铁架子上，放着一只茶壶，我

坐在火膛旁边慢慢地添着柴禾。

泡儿茶的水，也是从土井中打来的，凉悠悠的。不过，泡茶的水不能太烫，大约45度最宜。因此，水煮开了之后，我们还得等上一段时间。我们那时却很喜欢这种缓慢等候的过程，等候着温度合适。在等候的过程中，就是最幸福的时候，带着期待、带着憧憬。

外公会将煮开的水专门来洗茶杯，他说这并不是简单的清洗茶具，而是有利于茶杯的升温，是对茶水的尊敬。杯子洗净，他才将热水倒出来，放入一小撮的茶叶，我们等着茶叶和开水的中和。而泡苦山茶的时候，直接在茶壶里淋入一把茶叶，滚沸水一注入，山茶的味就出来了。儿茶不行，太嫩，如果用开水冲泡，味道会马上散去，也就得不到春分茶了。

儿茶泡好时，更有一种茶的气质。茶水如玉，茶香淡淡，香味并不是铺天盖地弥漫，而是缓缓地飘散。浅黄伴微绿，口感柔嫩绵软。一盏茶留香，清欢岁月长。

清茶入口，醇香在舌尖与口腔散开。慢慢啜饮，还能在清苦的茶水里略微尝出一丝丝甘甜，这正是茶水的馈赠。

农村人对喝茶也没有太多的讲究，去农田干活时，一把锄头，一只茶壶、一个杯子，累了，就坐在草寮边的石头上，喝茶、休憩，让茶水滋润疲倦的心灵。待休息足够，又重新投入到忙碌中，日出而作、日落而息。

某一天，悄悄长大，和故乡阔别。小时候觉得再寻常不过的东西，却一天天地在心里渐渐清晰和厚重起来。在社会的围城中，我们为生活奔波，为了家人忙碌，很少能够有闲下来的日子，哪怕是独自与一杯茶水相处片刻。

我慢慢明白，生活就是要耐得住平凡，我们可以不出众、不出彩，但心灵始终要成长，在成长中打磨出如茶水一样的清香……



近日，安源文化旅游嘉年华“花开安源·春季赏花季”暨凯光第四届郁金香花海旅游季开幕，景区内百万株郁金香惊艳绽放，游客在七色梯田花海中流连忘返，奔跑、嬉闹、拍照，享受春的美好。（钟喜 摄）

陈佳：竹篙声里传扬武夷故事

新华社记者 李昊译

到访福建武夷山风景名胜，去九曲溪乘竹筏是游客们选择的热门项目。不少游客重游九曲溪，买票登筏前会问上一句：“有位很会讲的女筏工，今天在这吗？”他们要找的是陈佳。

陈佳今年39岁，是福建武夷山旅游发展股份有限公司第一竹筏分公司的一位女筏工，从业20多年，行筏上万趟，广受游客好评，迄今没有一条投诉记录。

行筏途中为游客讲解，是陈佳日常工作的重头戏。小到九曲溪流经山峰、摩崖石刻背后的故事，大到武夷山历史文化、绿色发展理念，都被她用通俗生动的语言，讲述给五湖四海的游客。

“除了美景，武夷山还有很多看不见的丰富文化要讲给游客听，这是我们每

一个武夷山人的责任。”陈佳说。

2002年，陈佳以武夷山市首批竹筏导游专业毕业生的身份入职，正式成为九曲溪上一位女筏工。入行之初，她也曾经历身份转变带来的阵痛。

第一次尝试讲解的窘态仍历历在目：“试讲短短10分钟时间里，我红着脸，讲得磕磕绊绊，感觉像过了一个小时。”那段时间里，遇到游客发问，陈佳答不上来是常事。

为讲好武夷山方方面面的故事，陈佳下了一番苦功夫。今年42岁的叶桂琴与陈佳共事10多年，两人既是邻居，也是朋友。在叶桂琴眼中，陈佳有股像竹篙一样的韧劲和钻劲。

据粗略计算，筏工们平均每天要行筏4趟，撑篙近1.6万下，总航程近40公里，竹篙头20厘米长的铁杆几乎每年都

会被溪底的石头磨平一根，工作强度非常大。但不管有多累，工作之余，陈佳总会给自己“加课”。

“到陈佳家串门，经常能看到她捧着武夷山历史文化相关的书在读。但凡遇到游客提问没答上来，她一定会找人请教、查资料，直到弄明白为止。”叶桂琴说，“她年纪比我小，却是我学习的榜样。”

如今，陈佳的业务能力已成为公认的标杆，但她并没停下脚步：“要想讲好武夷故事，单靠个人的力量是不够的。我们竹筏工队伍文化水平参差不齐，首先得让大家全方位了解家乡，提高讲解水平。”

2022年，陈佳在省市县三级妇联和公司的支持下牵头成立了“九曲溪上的巾帼红”宣讲队，由24名女筏工组成，她

们利用业余时间一同探讨学习，并逐渐把武夷山绿色生态故事、红色革命故事和传统文化故事融入到行筏讲解中。

“想留住武夷山这份美，就得让更多人参与进来，共同保护好它。”在各级妇联的协助下，陈佳带领宣讲队走下竹筏，走进各个单位、学校，向家乡父老和学生讲述新时代武夷故事。据统计，“九曲溪上的巾帼红”宣讲队自成立以来的近2年时间里，共开展宣讲1.9万次，受众超15万人次。

今年3月初，陈佳被评选为全国三八红旗手。高兴之余，她表示收获荣誉代表自己来到新的起点。“今后我要更加努力，与队员们一起学习、提升讲解水平，把武夷山水风光背后的故事传播得更远。”陈佳说。

(新华社福州3月13日电)

“平安护苗” “接单”授课

熊伟健

“背心、裤衩和裙子覆盖的地方，就是隐私部位”“不保守坏人的秘密”……近日，萍乡经开区新鹅湖学校开展了一场“平安护苗”主题宣教活动，活动的讲师是市公安局开发区分局禁毒大队的民警。

为进一步增强学生的安全意识，提升孩子们的自我保护能力，市公安局开发区分局、萍乡经开区教体局从2023年9月以来，联合启动了“平安护苗”主题宣教活动，以活动为载体，推进警、校、家、社协同共建，擦亮平安校园“底色”。截至目前，“平安护苗”志愿讲师团共为辖区中小学校1.3万余人次提供了定制式的安全教育。

精选讲师 靶向授课

“选择授课教师，是确保活

动成功的关键。”市公安局开发区分局相关负责人表示，该局整合资源组建了志愿讲师团，成员包括公安、应急救援等职能部门的工作人员，以及来自医院、银行等单位的志愿者。通过凝聚合力，一支“专家团队+志愿者骨干”的未成年人关爱保护队伍迅速壮大。

目前，讲师团从拥有国家二级心理咨询师证书的志愿者中，选取了15人。讲师团要求针对不同的宣教主题、不同年龄的学生群体，采取不同的教学方式，在授课过程中必须注重与师生的沟通交流。

多元力量的参与在一定程度上补齐了学校安全教育“短板”，在丰富安全教育内容的同时，学校安全教育体系得到完善，课堂教育更富吸引力、感染力。

学校“下单” 讲师“接单”

“讲的案例通俗易懂，而且设置了互动游戏，一点也不枯燥。”在萍乡经开区破石小学，以案说法、有奖问答、沉浸式体验等安全教育课程令人耳目一新。

该区教体局安稳办负责人表示，“平安护苗”系列活动宣讲范围涵盖交通、反诈、禁毒、防性侵、防水等方面，可为辖区中小学校提供定制式、菜单式服务。“各学校可根据情况指定主题、时间，我们据此派发相应的任务单，讲师们则根据实际情况‘接单’。”

市公安局开发区分局相关负责人表示，该局将联合区教体局推动活动从校内延伸至校外，从课堂向家庭渗透，凝聚更多力量为未成年人撑起“保护伞”，让更多群众从中受益。目前，“平安护苗”活动已覆盖该区所有中小学校。



近日，安源区青山镇各中小学学生纷纷化身小小志愿者，走上街头、深入社区，向居民们宣传创卫知识，倡导健康生活方式，以实际行动践行雷锋精神。图为青山小学学生给居民讲解创建国家卫生城市的宣传资料。（黄奕 摄）